



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio
ISTITUTO di ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE
“ CESARE BATTISTI ”

Via dei Lauri 1 - 00049 Velletri (RM) – Distr. 39 - C.F. 95017570581 - Cod. Min. RMIS05200R
Sede Uffici e Amministrazione Via F. Parri, 14 - 00049 Velletri tel 06 121125645 fax 06 9640257
Corsi Liceo Art. Tecnico Agrario e CAT via Parri 14 tel 06 121125645 fax 06 9640257
Corsi Tecnico AFM / SI e Prof. SC via dei Lauri n. 1 tel 06 1211 25 127 fax 06 963 7815
Eventi Artistici e Mostre Polo Espositivo via L. Novelli 3 - Velletri

Indirizzi di Studio:

Liceo Artistico Sezioni Architettura, Arti Figurative e Design cod. RMSD05201N
Professionale Servizi Commerciali cod. RMRC05201Q
Tecnico Agrario – Agroalimentare cod. RMTA05201L - cod. CC RMTA05202N
Tecnico Amministrazione Finanza e Marketing e Sistemi Informativi Aziendali cod. RMTD052013
Tecnico Costruzione Ambiente e Territorio - Geometri - cod. RMTL05201D
Servizi per la sanità e assistenza sociale – cod. RMRC05201Q

e mail: RMIS05200R@istruzione.it - RMIS05200R@pec.istruzione.it – sito web: www.iisbattistivelletri.gov.it

Comunicazione n. 238

Al Personale Docente, agli Assistenti Specialistici e alla Comunicazione
delle classi interessate
Agli studenti
Alle famiglie

Oggetto: Avvio del Progetto CavalliAMO

Si comunica che il giorno Mercoledì 7 Febbraio 2024 avrà inizio la seconda edizione del Progetto CavalliAMO promosso dall'Associazione iCuore (Associazione di promozione sociale per l'autismo).

L'attività si svolgerà nei giorni di Mercoledì e Venerdì, con cadenza settimanale, dal mese di Febbraio al mese di Maggio, presso l'ASD Ciampacavallo ai Castelli ONLUS Via della Sforzesca 12 – 00075 – Lanuvio (Rm).

Saranno coinvolti nel progetto gruppi di alunni appartenenti alle seguenti classi:

Gruppo del Mercoledì:

Classe II D Liceo
Classe III D Liceo
Classe III A Liceo
Classe IV A Agrario
Classe II B Agrario

Gruppo del Venerdì:

Classe II D Liceo

Classe II B Liceo

Classe III B Liceo

Classe III C Liceo

Classe II C Liceo (a partire dal mese di Marzo).

La calendarizzazione delle attività, i nominativi degli alunni coinvolti e i Docenti e/o Assistenti accompagnatori verranno pubblicati sul registro elettronico.

Si rende noto il TIMING DELL'ATTIVITA':

Ore 9.00 Partenza dall'IISS Cesare Battisti di Velletri sede di Via Parri con mezzo messo a disposizione dall'associazione ICuore per gli studenti e i docenti accompagnatori.

Ore 9.30 arrivo presso ASD Ciampacavallo ai Castelli ONLUS via della sforzesca 12.

Ore 9.30 -10.00 accoglienza

Ore 10.00 -11.00 attività con i cavalli

Ore 11.30 partenza dal centro equestre - Ore 12.00 arrivo a Via Parri

Rientro in classe o a casa in base all'orario di frequenza del singolo studente.

In allegato:

- Autorizzazione
- Progetto informativo

Velletri, 02/02/2024

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

Prof.ssa Stefania Ciarla

(firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art 3 comma 2 del D.L. 39/93)



PROGETTO

“cavalliAMO”

07/02/2024

Equitazione per
disabili

Progetto "cavalliAMO"

EQUITAZIONE PER DISABILI

CHI SIAMO

iCuore è un'associazione di famiglie di persone nello spettro autistico operante sul territorio dal 2014.

iCuore nasce dalla volontà di creare una realtà che possa testimoniare i tanti lati positivi che posseggono le persone disabili fornendo tutti gli aiuti necessari a migliorare le loro condizioni di vita e sostenendo le famiglie lungo le varie fasi della vita.

Lo slogan "oltre ciò che vedi" sottolinea l'importanza di guardare oltre le apparenze della disabilità, fatta apparentemente di limiti, e scoprire le immense possibilità e ricchezze che possiede l'Altro proprio nelle sue caratteristiche diverse e alternative.



VISION

iCuore vuole essere testimone di un modo alternativo di guardare alla disabilità mentale in particolare all'autismo e vuole posizionarsi come il punto di riferimento per una corretta e sana informazione sul tema attraverso la creazione di una valida rete di figure necessarie a migliorare la vita e a sostenere la dignità dei soggetti con autismo e delle loro famiglie.

MISSION

- ✓ Attuare progetti volti al miglioramento delle condizioni di vita dei soggetti con autismo attraverso lo sviluppo e l'apprezzamento delle loro competenze e capacità in una società dove l'integrazione è il *leitmotiv* che determina lo sviluppo delle relazioni sociali dei soggetti autistici e delle loro famiglie.
- ✓ Creare contesti in cui il soggetto autistico possa apprendere per diventare un elemento che arricchisce la società in cui è inserito.
- ✓ Attuare piani di formazione continua per tutte le figure coinvolte nel processo di assistenza e sviluppo delle capacità e delle autonomie dei soggetti autistici anche al fine di creare nuovi posti di lavoro sia per i giovani disoccupati o inoccupati che per lavoratori disoccupati o inoccupati vicini alla soglia di senescenza (oggi stimata a 45 anni)

ACCREDITAMENTI

- ✓ aderente al Codice di Riforma del Terzo Settore D.Lgs 117/2017 ed iscritta al Registro Unico degli Enti del Terzo Settore.
- ✓ iscritta all'Albo delle Associazioni del Comune di Velletri
- ✓ associata ad APS La Rete di Tutti coordinamento delle associazioni di Velletri e Lariano
- ✓ membro della Consulta del Dipartimento di Salute Mentale ASL Roma 6
- ✓ referente per il distretto ASL Roma 6 della Consulta Regionale delle APS e ODV (associazioni di promozione sociale e organizzazione di volontariato)

DESCRIZIONE DEL SOGGETTO PROPONENTE:

Denominazione:	Associazione di Promozione Sociale iCuore
Codice fiscale	95039820584
Sede legale:	Via P. M. Colagrossi 00049 Velletri (Rm)
Referente del progetto:	Strillozzi Letizia Presidente e legale rappresentante
Contatti	mob. 339 23737371 mail: autismoicuore@gmail.com

SCENARIO

L'equitazione per disabili è una pratica che ha avuto origine sotto il profilo riabilitativo, presente in Italia sin dagli anni '70, ma che può evolvere ad un livello sportivo ludico-amatoriale con picchi di alta performance che possono portare sino all'agonismo vero e proprio.

Attraverso il cavallo e specifiche tecniche promosse da personale qualificato è possibile agevolare il recupero psicomotorio e delle abilità residue di persone con la sindrome di down, autistici, persone con disturbi motori, psichici o alimentari e molto altro...

L'equitazione per disabili è riconosciuta prevalentemente con il termine di ippoterapia, ma bisogna fare un chiarimento molto importante perché questa dicitura indica solo una delle fasi di un percorso più complesso e differenziato da specificità e obiettivi ben distinti.

Ippoterapia: si ha quando gli utenti hanno necessità di operare su loro stessi, migliorando il corpo e la mente, inoltre, è approfondito il rapporto con il Cavallo instaurando una profonda amicizia con esso. È un tipo di intervento dove il soggetto fruisce passivamente del movimento tridimensionale e basculante del cavallo e dove non viene particolarmente ricercata una partecipazione "spinta" e consapevole alle attività.

L'equitazione per disabili è sottoposta a continue ricerche e studi scientifici, prendendo in esame utenti con diversi tipi di patologie per valutarne gli effetti sulla salute, riduzione delle condizioni deficitarie e miglioramento del benessere psico-fisico.

I BENEFICI DELL'EQUITAZIONE PER DISABILI

A questo punto, e non meno importante, è opportuno parlare dei benefici derivanti dall'attività equestre per disabili. Montare a cavallo, con calma, rispetto e secondo le basilari regole imposte dalla tecnica equestre "adattata" ai bisogni speciali del singolo, permette di ottenere moltissimi vantaggi.

Sul piano psicologico:

- ✓ Miglior concentrazione e sicurezza;
- ✓ Maggior serenità mentale;
- ✓ Rilassamento psico-fisico dovuto al movimento del cavallo;
- ✓ Acquisizione di un'immagine corporea corretta;
- ✓ Successi personali dovuti al continuo e costante miglioramento di se stessi;
- ✓ Maggior autonomia ed autostima personale;
- ✓ Il miglioramento delle relazioni interpersonali;
- ✓ Acquisizione di un atteggiamento pro attivo;
- ✓ Miglior gestione delle capacità spazio-temporali.

SCHEDA PROGETTO	cavalliAMO
Descrizione	Attraverso le attività di accudimento del cavallo e di conoscenza e ed esplorazione del suo ambiente di vita (un terreno ricco di vegetazione boschiva) il gruppo è sollecitato a cooperare; contemporaneamente verranno predisposti percorsi personalizzati di attività pre-sportiva attraverso l'uso della sella o della conduzione sottomano (horsemanship) in base ai bisogni speciali di ogni singolo partecipante
Destinatari delle azioni - tipologia e numero	Gli interventi sono destinati agli alunni con disabilità mentale e fisica dell'IISS Cesare Battisti di Velletri sede di Via Parri L'intervento si tiene 1 volta a settimana per 4 volte al mese. Ad ogni intervento può partecipare 1 gruppo di minimo 4 massimo 6 alunni e relativi accompagnatori Nel caso di maggiori partecipanti si può organizzare un altro gruppo in un altro giorno della settimana secondo le stesse modalità.
Location	ASD Ciampacavallo ai Castelli ONLUS Via della Sforzesca 12 – 00075 – Lanuvio (Rm)
Fasi operative nel dettaglio	Per livelli o aree esperienziali i principali obiettivi generali conseguibili sono i seguenti Livello cognitivo: * Interiorizzazione delle fasi o momenti dell'attività (orientamento temporale) e apprendimento del nome e funzione degli strumenti che si utilizzano durante la stessa * Orientamento nello spazio di conduzione del cavallo (a sella o sottomano) * Capacità di rappresentazione verbale e figurativa di singoli e specifici aspetti dell'esperienza Livello motorio: * Coordinazione ed equilibrio Livello affettivo – emozionale: * Riconoscimento e controllo della paura e della frustrazione attraverso la verbalizzazione * Sviluppo del sentimento di affetto attraverso la cura e il contatto con l'animale * Riconoscimento delle reazioni emotive dell'Altro e compartecipazione Livello socio-relazionale: * Sviluppo di modalità e abilità comunicative funzionali all'attività di gruppo * Potenziamento e valorizzazione delle proprie e specifiche capacità e modalità relazionali * Interiorizzazione del senso di appartenenza al gruppo
Metodologie	Interventi Assistiti con gli Animali secondo "Linee Guida Nazionali per gli Interventi Assistiti con gli Animali (IAA)", approvate in Conferenza Stato-Regioni nel marzo 2015
Risultati attesi	* promuovere efficienti modalità di interazione e cooperazione tra gli allievi per l'uso comunitario del cavallo (un cavallo per più allievi) * facilitare il riconoscimento dell'Altro come soggetto portatore di competenze e difficoltà cui ricorrere ovvero adattarsi * trasmettere a ognuno, sulla base delle specifiche potenzialità e difficoltà, competenze e abilità funzionali all'accrescimento della capacità di partecipazione e dell'autostima * favorire un'assimilazione metacognitiva dell'esperienza che ne permetta l'autorappresentazione condivisa e corale.

Tempi e modalità di svolgimento	FEBBRAIO : 4 incontri MARZO: 4 incontri APRILE: 4 incontri MAGGIO: 4 incontri <i>Ipotesi di timing della singola uscita didattica</i> <i>Ore 9.00 Partenza da dell'IISS Cesare Battisti di Velletri sede di Via Parri – 00049 Velletri (Rm)</i> <i>Ore 9.30 arrivo presso ASD Ciampacavallo ai Castelli ONLUS via della sforzesca 12 – 00075 – Lanuvio (Rm)</i> <i>Ore 9.30 -10.00 accoglienza</i> <i>Ore 10.00 -11.00 attività con i cavalli</i> <i>Ore 11.00 partenza dal centro equestre</i> <i>Ore 11.30 arrivo a Via Parri</i>
Materiale necessario	Stivali gommati Giacche antivento e anti pioggia Giacca o poncho impermeabile Abbigliamento per attività all'aperto (guanti, cappello, occhiali da sole, etc)
Partner di progetto	ASD CIAMPACAVALLO AI CASTELLI ONLUS Centro ippico integrato riconosciuto dalla F.I.S.E. Federazione Italiana Sport Equestri

SCHEDA FINANZIARIA – PREVENTIVO DEL COSTO TOTALE DEL PROGETTO

TIPOLOGIA DEI COSTI PER SINGOLO PARTECIPANTE UNA TANTUM	IMPORTO
Tesseramento per anno associativo 2024 ad APS iCuore	€10,00 In contanti all'atto dell'iscrizione
Tesseramento e assicurazione per anno associativo 2024 ad APS Ciampacavallo ai Castelli Onlus	€20,00 In contanti all'atto dell'iscrizione
Certificato medico per pratica sportiva non agonistica	Gratuito offerto da APS iCuore del valore di €40
Totale una tantum all'atto dell'iscrizione	€30,00

TIPOLOGIA DEI COSTI PER SINGOLO PARTECIPANTE MENSILI	IMPORTO
4 incontri al mese di 90minuti l'uno presso il centro ippico accreditato Ciampacavallo ai Castelli Onlus	€100,00 al mese (4 incontri mese da 1ora cad.)
4 trasporti al mese da e per IITS Cesare Battisti Via Parri Velletri a centro ippico accreditato Ciampacavallo ai Castelli Onlus Via della Sforzesca 12 Lanuvio (Rm)	€30,00 al mese
Totale da versare ogni inizio mese in contanti o bonifico	€130,00 al mese